



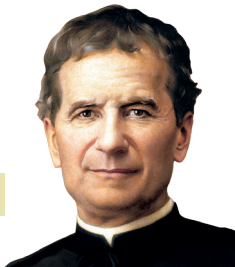
PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 21 - 12 - 2025 | Año 121 - N° 6334 | 3000 ejemplares

WEB: bma.pe | FB: [Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial](#)



EN NUESTRO TIEMPO, CUESTA COMPROMETERSE

"José llevó a María a su casa". La frase es breve, pero encierra una decisión enorme. José pudo huir, proteger su reputación, elegir el camino más fácil. Sin embargo, **se queda**. Asume una responsabilidad que no buscó y abraza una misión que no entiende del todo.

En nuestro tiempo **cuesta comprometerse**. Con ironía se dice que la fidelidad es solo de los equipos de sonido. Datos recientes muestran que **más del 40 % de los matrimonios** en muchos países termina en ruptura. Cuando llegan las dificultades, la tentación es retirarse, empezar de nuevo, huir del problema.

José hace exactamente lo contrario: **acompaña, protege y sostiene**. No exige garantías previas. Confía. Su compromiso no nace del cálculo, sino del amor. Por eso su figura interpela hoy a los **padres**, llamados a permanecer presentes aun en el desgaste cotidiano; y a los **educadores**, que acompañan procesos largos, complejos y a veces ingratos.



Es conmovedor ver a un padre o una madre que reorganiza su vida laboral para cuidar a un hijo enfermo. Son decisiones silenciosas, poco visibles, pero que **construyen futuro** y humanizan la sociedad.

El **Papa León XIV** ha insistido en que la Iglesia necesita "*personas fieles en lo cotidiano, no héroes ocasionales*".

1 MINUTO CON DIOS

QUE SEPAMOS RECIBIR AL EMMANUEL

Señor,
que eliges el camino del silencio
para entrar en nuestra historia,
enséñanos a confiar en tu Palabra
cuando no todo es claro.

Tú que llamaste a José en la noche
y lo hiciste custodio del misterio,
danos un corazón justo y fiel
que acoja tu plan sin huir.

Que sepamos recibir al Emmanuel
en lo pequeño y cotidiano,
en la familia, en el trabajo,
en el servicio humilde de cada día.

Que tu Espíritu nos sostenga
en las decisiones que cuestan,
y nos haga testigos serenos
de tu presencia entre nosotros.

Señor, permanece a nuestro lado,
habita nuestras casas y caminos,
y prepáranos para celebrar con fe
al Dios que viene y se queda.

Amén

“

DIOS SE HACE CERCANO

A LA HUMANIDAD

CON LA PEQUEÑEZ DE UN NIÑO

León PP XIV

”



IV DOMINGO DE ADVIENTO

PRIMERA LECTURA

Libro de Isaías (7,10-14)

En aquel tiempo, el Señor habló a Ajaz: «Pide una señal al Señor, tu Dios: en lo hondo del abismo o en lo alto del cielo». Respondió Acáz: «No la pediré: no quiero tentar al Señor».

Isaías dijo: «Escucha, casa de David: ¿No les basta cansar a los hombres, que cansan incluso a mi Dios? Pues el Señor, por su cuenta, les dará una señal: Miren, la virgen está encinta y dará a luz un hijo, y le pondrán por nombre Emmanuel, que significa 'Dios-con-nosotros'».

Palabra de Dios.



SALMO RESPONSORIAL (23)

VA A ENTRAR EL SEÑOR,
ÉL ES EL REY DE LA GLORIA

■ Del Señor es la tierra y cuanto la llena,
el orbe y todos sus habitantes:
él la fundó sobre los mares,
él la afianzó sobre los ríos. **R/**

■ ¿Quién puede subir al monte del Señor?
¿Quién puede entrar en el recinto sacro?
El hombre de manos inocentes
y puro corazón,
que no confía en los ídolos **R/**

■ Ese recibirá la bendición del Señor,
le hará justicia el Dios de salvación.
Esta es la generación que busca al Señor,
que busca tu rostro, Dios de Jacob **R/**

SEGUNDA LECTURA

Carta del apóstol San Pablo a los Romanos (1,1-7)

Soy Pablo, siervo de Cristo Jesús, llamado a ser apóstol y escogido para anunciar el Evangelio de Dios. Este Evangelio, prometido ya por los profetas en las Santas Escrituras, se refiere a su Hijo, nacido según la carne, de la estirpe de David; constituido, según el Espíritu Santo, Hijo de Dios, con pleno poder por su resurrección de entre los muertos: Jesucristo, Señor nuestro.

Por él hemos recibido la gracia de ser apóstoles, a fin de que todos los pueblos paganos respondan a la fe para gloria de su nombre. Entre ellos están también ustedes, llamados por Cristo Jesús. A todos los de Roma, a quienes Dios ama y ha llamado a formar parte de los santos, les deseo la gracia y la paz de Dios, nuestro Padre, y del Señor Jesucristo.

Palabra de Dios.

EVANGELIO

Según San Mateo (1,18-24)

El nacimiento de Jesucristo fue de esta manera: Estando María, su madre, desposada con José y, antes de vivir juntos, resultó que ella esperaba un hijo por obra del Espíritu Santo.

José, su esposo, que era justo y no quería denunciarla, decidió separarse de ella en secreto. Pero, apenas había tomado esta decisión, se le apareció en sueños un ángel del Señor que le dijo: «José, hijo de David, no temas aceptar a María por esposa, pues la criatura que hay en ella viene del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo y tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de los pecados».

Todo esto sucedió para que se cumpliese lo que había dicho el Señor por el Profeta: «Miren: la Virgen concebirá y dará a luz un hijo y le pondrá por nombre Emmanuel, que significa 'Dios con nosotros'». Cuando José se despertó, hizo lo que le había mandado el ángel del Señor y recibió a María como esposa.

Palabra del Señor.

CORONA DE ADVIENTO

4º DOMINGO DE ADVIENTO

El sábado por la noche (o el domingo), se reúne toda la familia y mientras se enciende la cuarta vela de la corona, todos rezan:

Al encender estas cuatro velas,
pensamos en la Virgen, Madre tuya y nuestra.
Nadie te esperó con más ansia, con más ternura,
con más amor.

Nadie te recibió con más alegría que María.
Te sembraste en Ella, como el grano de trigo
se siembra en el surco.

Y en sus brazos encontraste
la cuna más hermosa.

También nosotros queremos
prepararnos a tu venida
en la fe, en el amor y en el trabajo de cada día.
¡Ven pronto, Señor! ¡Ven a salvarnos!



¡Curiosidades sobre Belén!

Para conocer mi fe

- ☐ Belén proviene del hebreo Bet Lehem y significa "Casa del Pan".
- ☐ Era una aldea pequeña y poco importante, cumpliendo la lógica de Dios.
- ☐ Está a unos 8 km de Jerusalén.
- ☐ Es la ciudad del rey David.
- ☐ Jesús nació en un pesebre, no en un palacio.
- ☐ Los pastores fueron los primeros testigos, considerados impuros y marginados.
- ☐ El nacimiento ocurrió de noche.
- ☐ Desde el siglo IV se venera el lugar del nacimiento.
- ☐ La Basílica de la Natividad es uno de los templos cristianos más antiguos del mundo.



NAVIDAD: TIEMPO DE SOBRIEDAD Y DE CARIDAD

En su respuesta, León XIV aborda tres temas centrales de la Navidad. En primer lugar, recuerda la importancia del testimonio cristiano como camino para que los jóvenes se encuentren con Cristo: un testimonio sencillo, auténtico, madurado en la oración, en la vida comunitaria y en la conciencia de ser "continuamente amados por Dios".

El Papa invita a vivir la Navidad como un tiempo de sobriedad y de caridad concreta: evitar las compras desenfrenadas, que transforman los regalos en objetos de deseo en lugar de signos de belleza y de esperanza.

Asimismo, el Sucesor de Pedro propone un gesto capaz de devolver el sentido a la fiesta: "Invitemos a la cena de Navidad a una familia pobre o incluso solo a una persona sola".

Continúa leyendo, escaneando el QR.

UN HECHO DE VIDA

Santa Teresita tuvo una profunda devoción al Niño Dios. En la Navidad de 1886 vivió su "noche de conversión". Desde entonces entendió que amar al Niño Jesús es hacerse pequeña, sencilla y confiada.

**Santa Teresita
del Niño Jesús**



AVISOS PARROQUIALES

ORACIÓN PARA LA BENDICIÓN DEL NACIMIENTO

*Toda la familia reunida
delante del nacimiento, a medianoche.*

Guía: Oh Padre, recibo en mi corazón a Jesús. A él entrego mis hijos para que crezcan a su imagen y semejanza. Como padre me comprometo a imitar las virtudes de san José, de tal manera que sea esposo fiel y amoroso, y padre ejemplar de mis hijos.

Todos: Amén.

Guía: Oh Padre, acojo en mi casa a tu Hijo, con toda ternura. En él veo a mis hijos. Te los entrego. Como madre me comprometo a imitar las virtudes de María a fin de que sea esposa fiel y amorosa, y madre ejemplar de mis hijos.

Todos: Amén.

Guía: bendice, Señor, este misterio que representa el nacimiento de tu Hijo divino.

Todos: ¡Qué Cristo reine en nuestro hogar! ¡Que dejemos el pecado! ¡Qué aumente la gracia en nuestras almas! ¡Qué se acreciente nuestra caridad hacia el prójimo! En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

ORACIÓN PARA LA BENDICIÓN DE LA CENA DE NAVIDAD

Guía: Te agradecemos, Señor, por la unión de nuestra familia, representada en esta cena. Que al compartirla fortalezca el amor y la unidad entre nosotros y con todos los hombres. ¡Ven, Señor Jesús!

Todos: Amén.

SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc. Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58
Yape: 989 125 810

HORARIO DE LA MISA DE NAVIDAD

El miércoles 24 a las 08:00 p.m. celebraremos la EUCARISTÍA SOLEMNE DE NAVIDAD, donde también, se bendecirán las imágenes del 'Niño' para los nacimientos familiares. El día de Navidad, el horario de las misas es el de los domingos.

FELIZ NAVIDAD

El P. Román Olesinski, Párroco, en nombre de la comunidad salesiana y el Consejo parroquial desea a toda nuestra feligresía una feliz Navidad en familia.



PROCLAMAS MATRIMONIALES

Martín Adolfo Torrejón Antícona / Melanie Brigitte Navarro Huamán **(1)**

Michael Smith Daviran Melgarejo / Yolanda Otilia de María Aquino Tolentino. **(1)**

Bryan Ángel Soto Ñahui / Diana Vanessa García Mory **(3)**

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.

DIOS SIGUE HABLANDO

Lu.-22 1Sam.1,24-28; Sal.2; Lc.1,46-56
Ma.-23 Mt 3,1-4.23-24; Sal 24; Lc 1,57-66
Mi.-24 2S 7,1-5.8-12.14.16; Sal 88; Lc 1,67-79
Ju.-25 Is.9,1-6; Sal.95; Tit.2,11-14; Lc.2,1-14
Vi.-26 Hech.6,8-10; 7,54-60; Sal.30; Mt.10,17-22
Sá.-27 1Jn.1,1-4; Sal.96; Jn.201-8
Do.-28 Eclo. 3,2-6.12-14

Ingresa a bma.pe y pulsa el botón rojo.

Responsable: P. Ángel Carbajal, SDB - CSC / Pasaje María Auxiliadora 191
Lima 05 - Ap. 0074 / Tel: 4250119 - Depósito legal Nº 200802564
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social