



PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

# El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 28 - 12 - 2025 | Año 121 - N° 6335 | 3000 ejemplares



WEB: bma.pe / FB: Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial

## NO SÉ HACER OTRA COSA: ¡ES MI HIJO!

En un hospital público, una madre pasaba la noche sentada junto a la cama de su hijo internado. No podía pagar una habitación privada ni ausentarse del trabajo, pero cada noche regresaba. Cuando le preguntaron cómo hacía para resistir, respondió con toda naturalidad: «*No sé hacer otra cosa: ¡es mi hijo!*».

La familia de Nazaret conoce muy pronto lo que significa vivir en una situación extrema. Amenaza, inseguridad y huida marcan los primeros pasos de la infancia de Jesús.

La orden es clara: «*Levántate, toma al niño y a su madre*». José no duda ni discute. Actúa de noche, en silencio, asumiendo una responsabilidad que lo supera. Para José, la familia es el primer espacio de protección, el lugar donde la vida frágil encuentra refugio.

Custodiar la vida no es una idea abstracta: es priorizar a los hijos, a los ancianos, a los enfermos, a quienes no tienen voz.



El Papa León XIV recuerda que vivir la sinodalidad en la familia significa «*caminar juntos*»: compartir penas y alegrías, dialogar con respeto, escucharse con sinceridad y asumir en común las decisiones importantes.

«*La familia es el lugar donde se aprende a amar, la primera escuela de humanidad*», decía el Papa Francisco.

*"En cada hijo,  
DIOS NOS ENCOMIENDA A SU HIJO,  
para ser*

TESTIMONIO DEL AMOR DE DIOS

Lema 27 XIV

”

1 MINUTO  
CON DIOS

## GRACIAS POR LA FAMILIA

Señor Dios,  
te damos gracias por la familia,  
primer lugar  
donde aprendemos a amar.

Bendice nuestros hogares  
cuando hay alegría  
y cuando hay cansancio.  
Enséñanos a cuidarnos,  
a escuchar con paciencia,  
a perdonarnos sin medida.

Sostén a los padres  
en su responsabilidad,  
acompañá a los hijos  
en su crecimiento,  
abraza a los abuelos  
y a los enfermos.

Que sepamos priorizar  
la vida frágil,  
defender al pequeño y al débil,  
y caminar juntos.

Haz de nuestras casas  
espacios de fe sencilla,  
de pan compartido y esperanza.  
Que María y José  
nos enseñen obediencia y ternura.

Amén



## LA SAGRADA FAMILIA

## PRIMERA LECTURA

**Eclesiástico 3, 2-6. 12-14**

El Señor honra más al padre que a los hijos y afirma el derecho de la madre sobre ellos. Quien honra a su padre expía sus pecados, y quien respeta a su madre es como quien acumula tesoros.

Quien honra a su padre se alegrará de sus hijos y, cuando rece, será escuchado. Quien respeta a su padre tendrá larga vida, y quien honra a su madre obedece al Señor.

Hijo, cuida de tu padre en su vejez y durante su vida no le causes tristeza. Aunque pierda el juicio, sé indulgente con él, y no lo desprecies aun estando tú en pleno vigor.

Porque la compasión hacia el padre no será olvidada y te servirá para reparar tus pecados.

**Palabra de Dios.****SALMO RESPONSORIAL (127)**  
1BC-2. 3. 4-5**DICHOSOS LOS QUE TEMEN AL SEÑOR Y SIGUEN SUS CAMINOS**

■ Dichoso el que teme al Señor y sigue sus caminos.

Comerás del fruto de tu trabajo, serás dichoso, te irá bien. **R/**

■ Tu mujer, como parra fecunda, en medio de tu casa; tus hijos, como renuevos de olivo, alrededor de tu mesa. **R/**

■ Ésta es la bendición del hombre que teme al Señor.

Que el Señor te bendiga desde Sión, que veas la prosperidad de Jerusalén todos los días de tu vida. **R/**

## SEGUNDA LECTURA

**Carta del apóstol San Pablo a los Colosenses (3, 12-21)**

Hermanos: Como elegidos de Dios, santos y amados, revisitarse de compasión entrañable, bondad, humildad, mansedumbre, paciencia. Sobrellévense mutuamente y perdónense, cuando alguno tenga quejas contra otro. El Señor los ha perdonado: hagan ustedes lo mismo.

Y por encima de todo esto, el amor, que es el vínculo de la unidad perfecta. Que la paz de Cristo reine en su corazón: a ella han sido convocados en un solo cuerpo. Sean también agradecidos. La Palabra de Cristo habite entre ustedes en toda su riqueza; enseñen unos a otros con toda sabiduría; exhórtense mutuamente. Canten a Dios, dando gracias de corazón, con salmos, himnos y cánticos inspirados.

Y, todo lo que de palabra o de obra realicen, sea todo en nombre de Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él. Mujeres, sean sumisas a sus maridos, como conviene en el Señor. Maridos, amen a sus mujeres, y no sean ásperos con ellas. Hijos, obedezcan a sus padres en todo, que eso agrada al Señor. Padres, no exasperen a sus hijos, no sea que pierdan el ánimo.

**Palabra de Dios.**

## EVANGELIO

**Según San Mateo (2, 13-15. 19-23)**

Cuando se retiraron los magos, el ángel del Señor se apareció en sueños a José y le dijo: «Levántate, toma al niño y a su madre y huye a Egipto; quédate allí hasta que yo te avise, porque Herodes va a buscar al niño para matarlo».

José se levantó, tomó al niño y a su madre, de noche, se fue a Egipto y se quedó hasta la muerte de Herodes para que se cumpliese lo que dijo el Señor por medio del profeta: «De Egipto llamé a mi hijo».

Cuando murió Herodes, el ángel del Señor se apareció de nuevo en sueños a José en Egipto y le dijo: «Levántate, coge al niño y a su madre y vuelve a la tierra de Israel, porque han muerto los que atentaban contra la vida del niño».

Se levantó, tomó al niño y a su madre y volvió a la tierra de Israel. Pero al enterarse de que Arquelao reinaba en Judea como sucesor de su padre, Herodes tuvo miedo de ir allá. Y avisado en sueños se retiró a Galilea y se estableció en una ciudad llamada Nazaret. Así se cumplió lo dicho por medio de los profetas, que se llamaría nazareno.

**Palabra del Señor.**



## KRISTINA, MADRE DE 6 HIJOS Y MINISTRA DE JUSTICIA

Cuando Kristina Zamarytè-Sakaviciene dio a luz a su quinto hijo, la enfermera que pesaba al recién nacido le preguntó cuántos hijos tenía.

—Cinco —respondió Kristina, sonriendo. La enfermera frunció el ceño y comentó:

—Bueno, espero que no vuelva por aquí entonces. Sin embargo, Kristina volvió para dar a luz a su sexto hijo.

Para ella, aquel momento se convirtió en un silencioso acto de desafío, un signo de alegría al abrazar la vida familiar en medio de una cultura moderna que, con demasiada frecuencia, mira a las familias numerosas —si no con sorpresa— con abierto escepticismo.

Para Zamarytè-Sakaviciene, la ley y la fe no son fuerzas opuestas. "La justicia no está ligada a ninguna fe; su contenido y sus obligaciones no dependen de las creencias religiosas", afirma.

**Continúa leyendo, escaneando el QR.**



## MAMÁ MARGARITA, LA MADRE DE DON BOSCO

Margarita, a sus 29 años, tuvo que sacar adelante a su familia ella sola, en un tiempo de cruel hambruna.

Mujer fuerte y sabia, justa y firme en sus decisiones, Margarita puso en práctica un régimen de vida sobrio y temperante. En la educación de sus hijos se mostró a la vez severa, dulce y razonable. De este modo, logró hacer crecer a los tres muchachos, de carácter muy distinto, sin compararlos entre sí ni mortificar a ninguno.

Obligada a tomar decisiones en cierto modo dramáticas —como el alejamiento de casa de Juanito Bosco por la paz familiar y permitirle estudiar—, apoyó con fe y esperanza las inclinaciones y capacidades de sus hijos, ayudándolos a crecer en la generosidad y a convertirse en personas responsables y emprendedoras.

**Continúa leyendo, escaneando el QR.**

## UN HECHO DE VIDA



*"Acuérdense  
seguido del Niño  
Jesús, del amor  
que les tiene  
y de todas las  
pruebas que les  
ha dado de ese  
amor, hasta  
morir por  
ustedes"*

**Don Bosco  
y la Navidad**

## Curiosidades: Música navideña

### Para conocer mi fe

- «*Noche de paz*», aunque compuesta en Austria, ha sido traducida a más de 140 idiomas, incluyendo muchas versiones en español.
- «*Mi burrito sabanero*» fue compuesto en 1975 por el venezolano Hugo Blanco.
- «*Feliz Navidad!*», de José Feliciano, combina inglés y español y es un éxito global desde 1970.
- «*Campana sobre campana*» es un tradicional villancico andaluz.
- «*Los peces en el río*» destaca por su enfoque en la Virgen María.
- «*Arre borriquito*» fue popularizada en los años 70, aunque su letra fue escrita en 1930 por Diego San José.

# AVISOS PARROQUIALES

## MISA DE FIN DE AÑO

A las 8:00 de la noche del martes 31 de diciembre celebraremos la Eucaristía en acción de gracias a Dios, dador de todo bien, y a la Virgen, Madre de Jesús y de su Iglesia. Pediremos perdón por las infidelidades e invocaremos la ayuda de Dios por el nuevo año.

## PRIMER DIA DEL AÑO

Es fiesta de guardar, ya que celebramos a "María, Madre de Dios" El horario de Misas es el de los domingos.

## FELIZ AÑO NUEVO

El P. Párroco a nombre de la comunidad salesiana y el consejo parroquial, auguran a todos un feliz año nuevo 2026, lleno de las bendiciones del Señor. La Virgen Auxiliadora nos sostenga y ampare.

## PRIMER VIERNES

Aprovechemos las innumerables gracias que Jesús concede a quienes desagravian su Sagrado Corazón los primeros viernes de mes. Exposición del Santísimo 6:15 p.m. Misa y procesión interna 7:00 p.m

## EPIFANÍA DEL SEÑOR

La celebramos el próximo domingo 4 de enero. En esta fiesta, la Iglesia celebra la manifestación (epifanía) de Cristo a las Naciones (gentiles) en las

## JORNADA MUNDIAL DE LA PAZ

El 1 de enero 2026, se celebra la 59<sup>a</sup> Jornada Mundial de la Paz. El 'Mensaje' del Papa León XIV se titula "La paz esté con todos ustedes: hacia una paz "desarmada y desarmante" frente a la espiral global de violencia y rearme". En el siguiente video, podemos ver los puntos centrales de su mensaje:



## SERVICIOS Y DONACIONES



*Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc.*

Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**

CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41

CCI (en soles): 002 191 007000918041 58

Yape: 989 125 810

## ASAMBLEA SINODAL

Del 06 al 08 de enero del 2026, se llevará a cabo la Asamblea Sinodal Arquidiocesana, en el auditorio del Colegio San Agustín. Nuestra Parroquia, participará de esta gran asamblea. Oremos por los frutos de la Sinodalidad en nuestra Iglesia de Lima.

## REUNIÓN CONSEJO PARROQUIAL

El. P. Párroco, convoca a reunión al Consejo Parroquial, mañana lunes 29 luego de la misa de 7:00 p. m. en Salón Parroquial.



\* Puedes recortar la imagen

## PROCLAMAS MATRIMONIALES

Martín Adolfo Torrejón Antícona / Melanie Brigitte Navarro Huamán **(2)**

Michael Smith Daviran Melgarejo / Yolanda Otilia de María Aquino Tolentino **(2)**

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.

## DIOS SIGUE HABLANDO

**Lu.-29 1Jn.2,3-11; Sal.95; Lc.2,22-35.**

**Ma.-30 1Jn 2,12-17; Sal 95; Lc.2,36-40**

**Mi.-31 1Jn 2,18-21; Sal 95; Jn.1,1-18**

**Ju.-01 01Num.6,22-27; Sal67; Gál4,4-7; Lc.2,16-21**

**Vi.-02 1Jn.2,22-28; Sal.98; Jn.1,19-28**

**Sá.-03 1Jn.2,29-3,6; Sal98; Jn.1,29-34**

**Do.-04 Is.60,1-6; Sal.71; Ef.3,2-3a.5-6; Mt.2,1-12**

Ingresá a [bma.pe](http://bma.pe) y pulsa el botón rojo.

Responsable P. Ángel Carabajal, SDB - CSC | Pasaje María Auxiliadora 191  
Lima 05 - Ap. 0074 | Tel: 4230119 - Depósito legal N° 200800564  
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social