



# El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 11 - 01 - 2026 | Año 121 - N° 6337 | 3000 ejemplares

WEB: bma.pe / FB: Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial

## EL BAUTIZO ES UN REGALO DE AMOR

Hace algunos años, en Italia, un hombre adulto acudió a un tribunal civil con una petición insólita: quería denunciar al sacerdote que lo había bautizado cuando era bebé. Argumentaba que nadie le había pedido permiso y que ese acto había marcado su identidad sin su consentimiento. Decía sentirse "inscrito" en una Iglesia a la que ya no quería pertenecer.

La noticia recorrió medios y redes. Para muchos fue motivo de burla; para otros, de indignación. Pero, leída con calma, la historia revela algo más profundo: una herida y una incomprendión del sentido del bautismo.

Cuando nuestros padres nos bautizaron desde niños, lo hicieron porque era un gesto de amor. Nadie pregunta a un bebé si quiere ser alimentado, cuidado o protegido; se hace porque se ama. Del mismo modo, el bautismo fue un acto de confianza en que la gracia de Dios es un bien, no un daño.

Paradójicamente, aquel hombre pudo hoy decir "no quiero", precisamente porque es libre. Y la libertad —también la de rechazar— es fruto de una vida acompañada, sostenida y respetada. El bautismo no anuló su libertad, la respetó desde un inicio y desde siempre.



**Cuando la Iglesia bautiza a un niño, proclama que la vida no empieza en soledad, que nadie camina solo desde el origen. Que el niño tiene unos padres que los aman. Que la fe no se impone, es un regalo.**

**“Todo bautizado está llamado a vivir VIVIR COMO DISCÍPULO Y MISIONERO, no por obligación, sino por gratitud”**

Lema PP XIV



## GRACIAS POR EL BAUTISMO

Padre bueno,  
te bendecimos porque  
nos llamaste por nuestro nombre  
y nos sumergiste en Cristo.

Por el agua y el Espíritu  
hemos pasado  
de la muerte a la vida,  
hemos sido revestidos  
del Hombre Nuevo  
y hechos hijos en el Hijo.

Renueva hoy en nosotros  
la gracia recibida,  
para que caminemos  
como pueblo santo,  
escuchemos tu Palabra  
con corazón dócil  
y demos fruto abundante.

Que el bautismo nos recuerde  
que ya no vivimos para nosotros,  
sino para Aquel que murió  
y resucitó por nosotros.

Haznos luz en medio del mundo,  
sal de la tierra,  
y testigos fieles de tu Reino.  
Tú eres nuestra roca y salvación,  
hoy y siempre.

Amén.



## LITURGIA DE LA PALABRA

# BAUTISMO DEL SEÑOR

## PRIMERA LECTURA

### Libro de Isaías (42, 1-4. 6-7)

Así dice el Señor: «Miren a mi siervo, a quien sostengo; mi elegido, a quien prefiero. Sobre él he puesto mi espíritu, para que traiga el derecho a las naciones. No gritará, no clamará, no voceará por las calles. La caña resquebrajada no la quebrará, ni apagará la mecha que apenas arde.

Promoverá fielmente el derecho, y no se debilitará ni se cansará, hasta implantarlo en la tierra, los pueblos lejanos anhelan su enseñanza. Yo, el Señor, te he llamado según mi plan salvador, te he cogido de la mano, te he formado, y te he hecho mediador de un pueblo, luz de las naciones.

Para que abras los ojos de los ciegos, saques a los cautivos de la prisión, y del calabozo a los que habitan en las tinieblas».

### Palabra de Dios.

## SALMO RESPONSORIAL (28)

### EL SEÑOR BENDICE A SU PUEBLO CON LA PAZ

■ Hijos de Dios, aclamen al Señor, aclamen la gloria del nombre del Señor, póstrense ante el Señor, en el atrio Sagrado. **R/**

■ La voz del Señor sobre las aguas, el Señor sobre las aguas torrenciales, la voz del Señor es potente, la voz del Señor es magnífica. **R/**

■ El Dios de la gloria ha tronado. En su templo un grito unánime ¡Gloria! El Señor se sienta sobre las aguas del diluvio, el Señor se sienta como rey eterno. **R/**

## SEGUNDA LECTURA

### Libro de los Hechos de los Apóstoles (10, 34-38)

En aquellos días, Pedro tomó la palabra y dijo: «Ahora comprendo que Dios no hace distinciones; acepta al que lo honra y obra rectamente, sea de la nación que sea.

Envío su palabra a los hijos de Israel, anunciando la paz que traería Jesucristo, el Señor de todos. Ustedes saben lo que sucedió en el país de los judíos, cuando Juan predicaba el bautismo, comenzando por Galilea. Me refiero a Jesús de Nazaret, ungido por Dios con la fuerza del Espíritu Santo, que pasó haciendo el bien y curando a los oprimidos por el diablo, porque Dios estaba con él».

### Palabra de Dios.



## EVANGELIO

### Según según San Marcos (1,7-11)

En aquel tiempo, vino Jesús desde Galilea al Jordán y se presentó a Juan para que lo bautizara. Pero Juan intentaba disuadirlo diciéndole: "Soy yo el que necesita que tú me bautices, ¿y tú acudes a mí?". Jesús le contestó: "Déjalo ahora. Conviene que cumplamos toda justicia".

Entonces Juan se lo permitió. Apenas se bautizó Jesús, salió del agua; se abrieron los cielos y vio que el Espíritu de Dios bajaba como una paloma y se posaba sobre él. Y vino una voz de los cielos que decía: "Este es mi hijo amado en quien me complazco"

### Palabra del Señor.



## EL MAYOR DESAFÍO DEL HOMBRE

Me gustaría citar a San Antonio: "Deja que Cristo sea el aire que respiras". Hay que intentar vivir vidas cristianas coherentes y creíbles para dar testimonio de la esperanza. Practicar la hospitalidad, dar testimonio de lo que es ser un ser humano, estar atento tanto al dolor como al gozo de la condición humana, cultivar una fascinación humilde por el misterio de Dios.

**"Si los católicos hablamos nuestro propio lenguaje, podemos decir cosas asombrosamente frescas, originales y hermosas. Y la gente las escucha".**

¿Cómo puede la Iglesia católica convencer de que es depositaria de verdades perennes? Siguiendo con la metáfora del lenguaje, hay algo que es un desafío grande, pero también alegre, para la Iglesia: cómo readquirir y reentusiasmarse con su lenguaje específico.

**Continúa leyendo, escaneando el QR.**



## UN HECHO DE VIDA

**«Donde hay agua,  
allí está la vida;  
donde hay bautismo,  
allí está la salvación.»**

**San Ambrosio**



## LAS FLORECILLAS EN LA ESCUELA DE DON BOSCO

Para San Juan Bosco, la devoción a la Virgen no era un simple sentimiento religioso, sino un camino seguro hacia la santidad, una ayuda diaria en la lucha espiritual, una escuela de vida cristiana.

Toda su pedagogía nacía y florecía bajo la luz materna de María. «A sus alumnos, atestigua Don Rua, se puede decir que no sabía hablar sin recomendar la devoción a María Santísima, y especialmente para enseñarles a conservar la pureza, recomendaba vivamente la devoción a Ella».

En sus "sermoncitos" de la tarde, momento precioso de familiaridad educativa, siempre volvía sobre este punto: permanecer en gracia de Dios y amar a María.

**Continúa leyendo, escaneando el QR.**

## BAUTISMO CURIOSIDADES

### Para conocer mi fe

- Es un sacramento que no se repite.
- Puede recibirse a cualquier edad: niño, joven o adulto.
- Borra el pecado original y da inicio a la vida cristiana.
- Nos hace hijos de Dios y miembros de la Iglesia.
- Deja un sello espiritual que no se puede borrar.
- No es solo un rito familiar, sino un compromiso de vida.
- El agua simboliza vida nueva, limpieza y renacimiento.
- Introduce al bautizado en una comunidad que no lo deja solo.
- Es la puerta de todos los demás sacramentos.
- Todo bautizado está llamado a ser testigo y misionero.

# AVISOS PARROQUIALES

## NOVENA MENSUAL A MARÍA AUXILIADORA

Este jueves 15 de enero, iniciamos la novena mensual a nuestra madre María Auxiliadora. Santa Misa y rosario: 06:15 p.m. Celebración Eucarística y procesión interna: 07:00 p.m.



## CONVOCATORIA PASTORAL DE SALUD

Este viernes 16, a las 04:00 p.m. en el Salón Parroquial, se tendrá una reunión de información, con aquellos que quieran formar parte del voluntariado de la Pastoral de la Salud. Los esperamos.

## 44° EDICIÓN DE LAS JORNADAS DE ESPIRITUALIDAD DE LA FAMILIA SALESIANA

Se llevará a cabo del 15 al 18 de enero de 2026 en la Casa Madre salesiana de Turín-Valdocco. Será la primera edición con el nuevo Rector Mayor, Don Fabio Attard, que convocará a miembros de los treinta y dos grupos de la Familia Salesiana para reflexionar el Aguinaldo del Rector Mayor para el nuevo año, titulado: "Hagan lo que él les diga. Creyentes, libres para servir".

## SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de **Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc.**

Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**  
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41  
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58  
Yape: 989 125 810

## OCTAVARIO POR LA UNIDAD DE LOS CRISTIANOS

Conocido también como Semana de oración por la unidad de los cristianos, es una práctica cristiana ecuménica que se celebra entre el 18 de enero y el 25 de enero. *"Uno solo es el cuerpo y uno solo el Espíritu, como una es la esperanza a la que habéis sido llamados"* (Efesios 4,4).

## REZA CON EL PAPA

Esta iniciativa, ha sido presentada este último miércoles 07 de enero. Esta invitación de León XIV, busca exhortar a los fieles a redescubrir, la fuerza de la oración, como fuente de esperanza.



## DIOS SIGUE HABLANDO

- Lu.-12 1Sam.1,1-8; Sal.115; Mc.1,14-20  
Ma.-13 1Sam.1,9-20; Sal.1Sam.2,1-4-5-6-7; Mc.1,21b-28  
Mi.-14 1 Sam.3,1-10.19-20; Sal.39; Mc.1,29-39  
Ju.-15 1Sam.4,1b-11; Sal.43; Mc.1,40-45  
Vi.-16 1Sam.8,4-7.10-22<sup>a</sup>; Sal.88; Mc.2,1-12  
Sá.-17 1Sam.9,1-4.17-19;10,1<sup>a</sup>; Sal.20; Mc.2,13-17  
Do.-18 Is.49,3-5-6; Sal.39; 1Cor.1,1-3

Ingresá a [bma.pe](http://bma.pe) y pulsa el botón rojo.

Responsable P. Ángel Carabajal, SDB - CSC | Paseo María Auxiliadora 191  
Lima 05 - Ap. 0074 | Telf. 4230119 - Depósito legal N° 200800564  
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social